



**Ansell**

**ZALERGIAS PROVOCADAS  
POR LUVAS E SAÚDE  
DAS MÃOS**

# INTRODUÇÃO



**Doenças da pele causadas por agentes químicos, físicos ou biológicos no local de trabalho são comuns entre utilizadores de luvas descartáveis no setor industrial. Compreender a natureza e as causas que contribuem para estas patologias permite que os gestores de segurança desenvolvam políticas e tomem decisões de compra que irão ajudar na redução do risco de alergia e no tratamento de quaisquer problemas existentes.**

Trabalhadores de diversas indústrias e profissões dependem de luvas descartáveis para obter uma barreira contra o contacto indesejado com uma variedade de substâncias. Tais ofícios são diversos – de ciências da vida e trabalho de laboratório à preparação e transformação de alimentos, do setor automóvel a socorristas e equipas de emergência. Embora cada ambiente apresente um conjunto bastante diferente de atividades laborais, todas elas requerem o uso prolongado de luvas descartáveis, mudanças regulares de luvas e a lavagem frequente das mãos, o que pode ter um impacto negativo considerável sobre a saúde das mãos se as soluções de proteção escolhidas não forem adequadas.

As alergias da pele decorrentes de reações adversas a luvas são geralmente classificadas em três tipos distintos: hipersensibilidade imediata (ou tipo I), hipersensibilidade retardada (ou tipo IV) e dermatite de contacto irritativa. Na melhor das hipóteses, são desconfortáveis para a pessoa afetada; porém, se forem ignorados, incompreendidos ou agravados através do uso de proteção inadequada das mãos, os problemas podem rapidamente tornar-se bastante mais graves.

“

**... porém, se forem ignorados, incompreendidos ou agravados através do uso de proteção inadequada das mãos, os problemas podem rapidamente tornar-se bastante mais graves.**

”

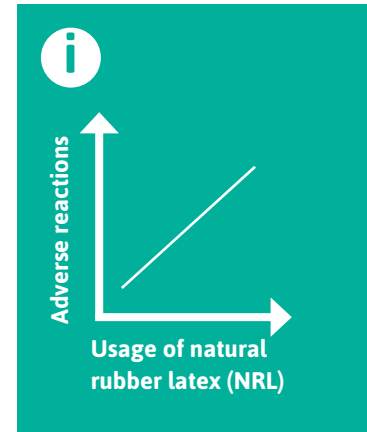
# OS LIMITES DO LÁTEX

O uso de luvas descartáveis produzidas em látex de borracha natural (NRL) é generalizado, em grande parte devido ao seu custo relativamente baixo e ao conforto e características que oferecem numa luva. No entanto, com o aumento do uso de luvas em NRL, tem-se verificado uma crescente prevalência de reações adversas nos utilizadores, desde o primeiro caso relatado de alergia ao látex em 1979<sup>1</sup>.

Prever quem irá ter uma reação alérgica do tipo I ao látex pode ser difícil. Os indivíduos com antecedentes pessoais ou familiares de outras doenças alérgicas, como

asma ou eczema, são mais suscetíveis de desenvolver uma alergia ao látex; além disso, cerca de metade das pessoas que desenvolvem uma alergia ao látex irão também desenvolver uma alergia a determinados frutos, contando-se entre os mais comuns banana, abacate e quiwi<sup>2</sup>.

Um problema conhecido é que o risco de desenvolver uma alergia ao látex aumenta com o uso ou exposição frequente. Isto significa que é possível que pessoas sem predisposição desenvolvam uma sensibilidade ao látex, a qual pode, a qualquer momento, desencadear uma reação alérgica.



**Com o aumento do uso de luvas em NRL, tem-se verificado**

**uma crescente prevalência de reações adversas nos utilizadores.**

<sup>1</sup> Medical Journal of Australia.

<sup>2</sup> Sociedade Australasiana de Imunologia Clínica e Alergia.

# COMPREENDER AS ALERGIAS

## Alergia do tipo I

Reações adversas a luvas em látex de borracha natural (NRL) podem variar de dermatite de contacto irritativa a resposta alérgica grave, como anafilaxia. A alergia ao látex, também conhecida como alergia do tipo I, é uma reação às proteínas alergénicas residuais presentes em produtos à base de NRL.

Após exposição repetida a produtos em NRL, o sistema imunitário de pessoas suscetíveis produz anticorpos que reagem imunologicamente com essas proteínas alergénicas. Verifica-se uma reação adversa imediata que ocorre no prazo de poucos minutos após o contacto inicial com NRL.

Os sintomas podem incluir alguns, ou todos, dos seguintes:

- Edema
- Vermelhidão no local da exposição
- Prurido e ardor

Os sintomas podem alastrar a áreas próximas do local de contacto com a luva e podem ser acompanhados de:

- Urticária
- Conjuntivite
- Sintomas de rinite, como corrimento nasal e comichão nos olhos
- Tosse
- Dificuldades respiratórias, incluindo pieira

Sintomas de anafilaxia são raros, mas podem ocorrer.

## Alergia do tipo IV

Reações alérgicas a resíduos químicos do processo de fabrico de luvas podem dar origem ao que é conhecido por alergia do tipo IV (alergia química) ou dermatite de contacto alérgica (DCA).

Uma alergia química deve-se a uma reação imunológica a um produto químico residual que permeou das luvas acabadas para a pele do utilizador. Caracteriza-se por uma reação retardada com sintomas que surgem entre 6 e 48 horas após o contacto inicial com a luva, sintomas esses que podem prolongar-se durante até quatro dias. As vítimas apresentam uma variedade de sintomas, incluindo: eritema, bolhas, exsudação, edema e prurido na área de contacto com a luva. A pele pode ficar seca, gretada e escamosa e a erupção pode estender-se para além da área de contacto.

## Dermatite de contacto irritativa

A reação cutânea adversa (não alérgica) mais comum a luvas descartáveis é a dermatite de contacto irritativa. A patologia partilha muitos dos sintomas da DCA, mas não envolve o sistema imunitário e a causa subjacente é diferente. É exacerbada por transpiração ou fricção e ocorre devido a lavagem frequente das mãos, exposição a sabonetes e esfoliantes agressivos ou uso de toalhas de mãos abrasivas. A mesma pode manifestar-se após alguns minutos ou várias horas de contacto.

Os sintomas limitam-se à área de exposição direta da luva e incluem eritema, escoriações, ressecamento e descamação ou gretas. Para reduzir o risco de irritação, recomenda-se a minimização do contacto com o agente causador, o recurso a um regime regular de cuidado da pele, o refreamento de uso de cremes para as mãos à base de óleo/gordura e a utilização de luvas sem pó.

**Após exposição repetida a produtos em NRL, o sistema imunitário de pessoas suscetíveis**

**produz anticorpos que reagem imunologicamente com essas proteínas alergénicas.**

# ISOLAR O AGRESSOR

**Em todos os casos de dermatite ou reação alérgica repetitiva ou persistente associada ao uso de luvas, recomenda-se que consulte um médico. Uma vez que a gravidade das alergias da pele varia, as soluções para tais problemas também variam.**

As reações do tipo I podem ser muito graves, dado que podem ser fatais em casos extremos. As pessoas têm de ser encaminhadas para um alergologista para diagnóstico. Neste caso, um produto sintético é adequado e deve ser usado como alternativa a uma luva em NRL. A

exposição a partículas em suspensão de proteínas de látex resultantes do uso de luvas em látex com pó por colegas de trabalho deve também ser evitada.

Para pessoas que apresentam uma reação do tipo IV, é necessário começar por identificar e depois eliminar o químico residual agressor da luva descartável. Um teste epicutâneo realizado por um dermatologista irá ajudar a identificar o produto químico responsável pela reação. Assim que o químico específico for confirmado, os fabricantes de luvas podem ajudar a identificar opções de luvas descartáveis adequadas.

## AVALIAR AS ALTERNATIVAS AO NRL

**O desenvolvimento de opções de luvas sem NRL formuladas a partir de nitrilo, neopreno e poli-isopreno reduz a incidência de reações ao látex do tipo I.**

Luvas sem aceleradores à base de nitrilo e neopreno são o mais recente desenvolvimento em resposta à prevenção de doenças da pele no local de trabalho, pelo que os profissionais de saúde e segurança devem falar com fabricantes e fornecedores especializados para investigar as alternativas disponíveis.

### OPÇÕES EM MATERIAIS SINTÉTICOS

#### **Poli-isopreno:**

Adequado para exposição média a óleo e fluidos industriais e quando estão presentes riscos para a palma da mão e os nós dos dedos.

### PROTEÇÃO CONTRA RISCOS MECÂNICOS

#### **Neopreno:**

O desempenho cai em relação ao poli-isopreno e nitrilo, com um equilíbrio adequado de conforto, resistência e elasticidade.

### CONFORTO

#### **Nitrilo:**

Maior robustez, durabilidade e resistência aos furos do que o látex de borracha natural, mas sacrificando algum conforto em comparação com o NRL.



# A SAÚDE DAS MÃOS É IMPORTANTE

**Alergias e outras respostas autoimunes são complexas, graves e potencialmente fatais. Se não forem estudadas, podem dar origem a potenciais efeitos a longo prazo que vão além de um único indivíduo afetado.**

Os gestores de segurança que compreendem totalmente a natureza do problema estão melhor posicionados para propor soluções alternativas adequadas de proteção das mãos e para desenvolver processos e políticas, criando um ambiente de trabalho mais seguro para todos os funcionários.



**Alergias e outras respostas autoimunes são complexas,**

**graves e potencialmente fatais.**

## **Bibliografia**

Sociedade Australasiana de Imunologia Clínica e Alergia, "Latex Allergy" [sítio da Internet], 2017  
<https://www.allergy.org.au/patients/product-allergy/latex-allergy> (acedido a 16 de junho de 2017)

Medical Journal of Australia, "Latex Allergy" [sítio da Internet], 2017  
<https://www.mja.com.au/journal/2006/185/6/latex-allergy> (acedido a 6 de junho de 2017)

For more information, contact  
your Ansell representative or visit  
[www.ansell.com](http://www.ansell.com)

Ansell Healthcare Products LLC  
111 Wood Avenue, Suite 210  
Iselin, NJ 08830 USA

Ansell Healthcare Europe NV  
Riverside Business Park  
Blvd International, 55,  
1070 Brussels, Belgium

Ansell Limited  
Level 3, 678 Victoria Street,  
Richmond, Vic, 3121  
Australia

Ansell Services (Asia) Sdn. Bhd.  
Prima 6, Prima Avenue,  
Block 3512, Jalan Teknokrat 6  
63000 Cyberjaya, Malaysia

**PATENTS & TRADEMARKS**

Ansell, ® and ™ are trademarks owned by Ansell Limited or one of its affiliates, except as noted.  
© 2017 Ansell Limited. All Rights Reserved.

